

## Instrucciones para la Preparación del Intestino con Medicamento de Marca o Genérico:

- **Recoge tu preparación en la farmacia.** NO la mezcles hasta el día que la vayas a usar.
- **COMPAR:** una gran cantidad de líquidos claros como se describe a continuación para mantenerte hidratado.

### 7 Días ANTES del Procedimiento

Los pacientes que toman Ozempic®, Semaglutida, Mounjaro®, Wegovy®, Rybelsus®, Trulicity®, Victoza® u otros medicamentos genéricos similares para la diabetes o la reducción de peso deben **SUSPENDER su uso al menos 7 días antes de su procedimiento.** Esto debe hacerse bajo la dirección de su médico prescriptor. Para su seguridad, su procedimiento será reprogramado si se toman estos medicamentos dentro de los 7 días previos a su procedimiento.

**AVISO: NUESTRA OFICINA PUEDE LLAMAR EL DÍA ANTERIOR PARA AJUSTAR SU HORA DE LLEGADA A MEDIDA QUE FINALIZAMOS EL HORARIO DEL CENTRO.**

### El Día ANTES de su Procedimiento:

- **Suspender todos los alimentos sólidos.** NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS, ni lácteos, hasta después de tu examen.
- **SUSPENDER** los suplementos de fibra, como Metamucil.
- Mezclar y refrigerar la solución de preparación.
- **Comenzando con un desayuno de líquidos claros,** continúa bebiendo al menos 8 vasos (64 oz) de LÍQUIDOS CLAROS durante el día y la noche. Los líquidos claros incluyen: Agua, bebidas deportivas, café negro, té, cualquier refresco (claro o oscuro), caldo, gelatina, paletas heladas y jugo sin pulpa. NADA ROJO O MORADO.
- **Comienza la preparación no más tarde de las 5:30 p.m.** Agita o revuelve la preparación antes de cada dosis. Bebe lentamente la mitad de la preparación durante las próximas 2 horas.
- **Continúa** bebiendo líquidos claros durante toda la noche.
- Se puede aplicar una pomada calmante (Desitin, Vaseline) en el área anal para prevenir molestias y la irritación de la piel.

### Día del Procedimiento:

- **Cuatro horas antes de tu cita,** bebe lentamente la preparación restante durante las próximas 2 horas.
- **NO BEBA NADA por vía oral durante las 2 horas previas a su procedimiento;** esto incluye agua, mentas o chicle.
- Las evacuaciones intestinales deben parecerse a agua clara de color amarillo/verde 2 horas antes de su procedimiento. **Si no está evacuando heces claras 2 horas antes de su llegada, por favor llame a nuestras enfermeras al 801-619-1115.**

**ESTE ES UN PROCEDIMIENTO CON SEDANTE. UN CONDUCTOR RESPONSABLE DEBE PERMANECER EN LA INSTALACIÓN DURANTE TODA SU CITA. (90-120 minutos en total). NO HAY EXCEPCIONES.**

Find Additional Information and Instructions on Our Website

[www.GranitePeaksGI.com](http://www.GranitePeaksGI.com)

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor, llámenos si tiene alguna pregunta al 801-619-1115.

¿Está listo tu intestino?

Todavía no



Semi-Sólido  
Oscuro



Líquido Algunas  
Heces



Color más claro,  
partículas presentes

Por poco



Líquido con  
partículas  
presentes

¡PREPARADO!!



Claro, puedo ver el  
fondo del inodoro

### MEDICINAS

- **Excepto según se indique a continuación, toma tus medicamentos recetados regularmente con pequeños sorbos de agua al menos dos (2) horas antes de llegar.** Lee a continuación para obtener información sobre anticoagulantes o medicamentos para diabéticos/pérdida de peso.

### Diabéticos - INSULINA o MEDICAMENTOS ORALES

- **Por favor, contacta a tu médico recetante para el cuidado diabético si tienes alguna pregunta sobre la dosificación de tus medicamentos orales o de insulina.**
- **No tomes medicamentos orales para la diabetes o insulina el día de tu procedimiento.**
- Prueba tu nivel de azúcar en la sangre antes de venir para tu procedimiento y trae el resultado contigo.

### PACIENTES DIABÉTICOS/ PÉRDIDA DE PESO - Semaglutida, Agonistas del Receptor GLP-1

- **Si toma alguno de estos medicamentos para la diabetes o pérdida de peso, hable con su médico recetante para obtener instrucciones sobre cómo **DETENER de manera segura el medicamento al menos 7 días antes de su procedimiento.****
- **Ejemplos:** Ozempic®, Rybelsus®, Mounjaro®, Wegovy®, Trulicity®, Victoza® o medicamentos similares compuestos o genéricos.
- Monitoree sus niveles de azúcar en la sangre mientras esté fuera del medicamento. Ajuste la insulina en consecuencia.

### ANTICOAGU- LANTES

- Si está tomando anticoagulantes recetados, llame al médico recetante y pregunte si puede dejar de tomar el medicamento durante el tiempo requerido antes de su procedimiento
- Puede continuar tomando ibuprofeno, aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios hasta el día anterior a su procedimiento. **NO** los tome el día **DE** su procedimiento.

### Traer contigo

- **Deje objetos de valor y teléfonos/dispositivos en casa o con su conductor.**
- **Identificación con foto y tarjeta de seguro.**
- **Su inhalador, si usa uno.**
- **Diabéticos, traigan su lectura de azúcar en la sangre de la mañana y su insulina, si la usan.**
- **Lista de todos los medicamentos,** vitaminas y suplementos que está tomando (incluya la dosis y la última fecha y hora en que se tomó cada medicamento antes de su llegada)
- Use una camisa de manga corta.