



Instrucciones de Preparación Intestinal con Cápsulas

- **MiraLAX® o polietilenglicol genérico - (14 porciones) para mezclar con la bebida a continuación**
- **Gotas de Mylicon® (simeticona) (la botella más pequeña posible)**
- **Gatorade® - 64 oz. (NADA ROJO O MORADO) - Las bebidas sin azúcar (G2®, Pedialyte®, Powerade Zero®, Propel® o agua) también son opciones.**

Cuatro (4) Días ANTES de su Cita: DEJE de tomar suplementos de hierro por vía oral.

El Día ANTES de su Cita para la Cápsula:

- Desayune normalmente (no demasiado pesado) **antes de las 9:00 am.** No consuma alimentos sólidos después de esta comida.
- Beba al menos 8 vasos (64 oz) de líquidos CLAROS durante el día y la noche. Los líquidos claros incluyen: agua, bebidas deportivas, café negro, té, refrescos (claros u oscuros), caldo, gelatina, paletas heladas y jugo sin pulpa. **NADA ROJO O MORADO.**
- **A las 7:00 PM,** mezcle 7 tapones de MiraLAX (119 gramos) con 32 oz de Gatorade o agua. Beba la cantidad completa lentamente durante una hora o dos.
- **A las 9:30 PM,** tome 0.6 ml de gotas de Mylicon® con 8 oz de agua para reducir las burbujas de gas en el tracto gastrointestinal.
- **A las 10:00 PM,** deje de consumir cualquier líquido adicional. Se permiten pequeños sorbos de agua para tomar medicamentos.

Día de la Cápsula:

- **No tome medicamentos regulares.**
- **Dos (2) horas antes de la hora de su cita,** mezcle 1 tapón (17 gramos) de MiraLAX con 8 oz de agua o Gatorade. Beba la cantidad completa.
- **Traiga su botella de Mylicon a su cita.** Llegue puntualmente. Tomará 0.6 ml de gotas de Mylicon mezcladas en 8 oz de agua mientras ingiere la cápsula.
- **Cuatro (4) horas DESPUÉS de ingerir la cápsula,** mezcle 1 tapón (17 gramos) de MiraLAX con 8 oz de agua o Gatorade. Beba la cantidad completa.
- Disfrute de un almuerzo ligero cuando esté listo. (Consulte las sugerencias en la parte posterior de esta hoja.) Documente su almuerzo.
- Cene normalmente. No son necesarias más restricciones dietéticas.

RECUERDE: La cápsula NO ES DESECHABLE. Debe recuperarla y usar el sobre FedEx proporcionado para enviarla al laboratorio para la descarga del registro. **Si no recupera la cápsula, se le facturará \$475, que no puede ser facturado al seguro.**

Find Additional Information and Instructions on Our Website

www.GranitePeaksGI.com



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Por favor, llámenos si tiene alguna pregunta al 801-619-9000.

Cosas Importantes que Debe Saber

- - **DEJE** de tomar suplementos de hierro por vía oral cuatro (4) días antes de su prueba.
- - **NO tome** sus medicamentos recetados regularmente hasta dos (2) horas después de la ingestión de la cápsula.
- - Siga todas las instrucciones cuidadosamente para evitar una repetición de la prueba.

Recuperación de la Cápsula

- **Vea las instrucciones para recuperar la cápsula en: <https://bit.ly/CapsoRetr>**
- **LA CÁPSULA NO ES DESECHABLE.** Debe recuperarla y utilizar el sobre proporcionado de FedEx para enviarla al laboratorio para la descarga de grabaciones. ***Si no recupera la cápsula, se le facturarán \$475, que no pueden ser facturados al seguro.***
- La cápsula normalmente tardará de 8 a 48 horas en pasar. **Si no ha pasado la cápsula a las 72 horas después de ingerirla, comuníquese con su médico.**
- **Siga las instrucciones de recuperación,** use el sobre proporcionado para empacar la cápsula y déjela en cualquier ubicación de Federal Express.

Sugerencias para la Primera Comida Después de Ingerir la Cápsula — Manténgase por Debajo de 500 Calorías

- Ensalada con aderezo ligero
- Tostada con mantequilla o bagel sencillo
- Huevo duro o omelet
- Yogur y fruta
- Avena
- Puré de manzana
- Pudín o queso cottage
- Sopa y caldo
- Verdura cocida
- Pequeña taza de arroz blanco
- Barra de proteína